

Запасите от търпение

(08.03.2021 г.)

За поста

Един начин да усилим търпението си чухме и в песнопенията днес – славата на *Господи, възвах*, написана от свети Йоан Дамаскин, и стиховните стихирни, в които се казва *четиридесет дни е Великият пост*, да постим 40 дни всеки според възможностите си. Църквата има свой начин, но не всички се побират в канона ѝ.

Неотдавна дойде при мене един млад човек и ми казва: „Ама мога ли аз да поста 40 дена?! Затрудних се дори да изповядам греховете си, а как да поста толкова?!“ Господ ме просветли и му отговорих: „Искам не 40 дена да постиш, а 40 дена да проявиш



Св. Йоан Дамаскин

търпение.“ Смути се, когато му казах така: „Към какво да проявя търпение?“ Попитах го: „Пушиш ли?“ Отговори ми: „Да!“ И тогава му казах: „40 дена да не пушиш! А относно постенето, да ядеш каквото издържиш.“ „Да, но на мене като ми харесва месото?“ „Яж до Цветница.“ „И месо ли?“, ме попита. „И месо, но недей да пушиш! Да проявиш търпение спрямо цигарите, които толкова обичаш.“ Разбрахте ли какво означава търпение? Пресичам нещо, което толкова обичам и е вредно както за душата, така и за тялото ми. Това го казваше един голям светец от нашия край, от Северна Пицилия, преподобният наш отец Сава Ахилеос от Алона. Той прогонваше и бесовете. Познавах го лично. Когато отиваха при него пушачи, им казваше: „Ти имаш беса на пушенето. Да постиш!“ „Ама не мога да поста.“ „Тогава 40 дни без цигара и да ядеш месо до Цветница! И постът ти може да бъде по-добър от моя, независимо че по навик няма да ям месо.“

Чувате ли какво означава духовен отец и какво означава внимание? Ако дойде един опечален баща, какво да му кажа? Да настоявам да пости? Да му река: „40 дена да правиш по 3 броеници всеки ден и да казваш: *Слава Богу! Упование наше, Господи, слава на Тебе!*, и умът ти да бъде при сина ти, който е починал на 18 години“ Да те питам аз кое е по-лесно: 40 дена пост или 40 дена *Слава Богу!* в траура, в болката!?

Или идва друг и ми казва: „Не можем със сестра ми да си кажем и една дума, измами ме при подялбата на завещанието на баща ни и майка ни.“ Отговарям му: „40 дена всеки ден да се молиш с броеницата, като казваш: *Господи Исусе Христе, прости на сестра ми, прости и на мене!* И недей изобщо да постиш!“ Да видим кое е по-лесно за изпълнение! С това не искам да кажа да премахнем поста, а да му придадем по-голяма стойност, насочвайки го натам, където трябва да се прояви голямо търпение. „Тези са, се казва в Откровението, мъчениците, които идват от голямото търпение“. А първи и най-добри са светите Четиридесет мъченици.

Нека премерим внимателно страстите си, наследствените и придобитите с времето, нека премерим слабите и силните си страни, защото имаме и силни страни, и с помощта на един разумен и опитен духовен отец да влезем в периода на Великия пост. И да се погрижим, също и вие, мои отци, по време на Великия пост да се отслужва поне по една Преждеосвещена литургия в енориите ни. Хората, които водим тази борба на телесния и духовния пост и проявяваме търпение, както го описахме по-рано, добре е не да се чувстваме достойни – ние винаги сме недостойни и преди всичко аз самият, но да чувстваме душевната си и телесна болест и да идваме да приемем лекарството на живота „за прошка на греховете и за вечен живот“.

Свети Ефрем Катунакийски казваше да намерим един ревностен свещеник, който не жали сили, става рано, харесва му и има голямо желание за

отслужване на света Литургия, и така вместо само в неделя да служим, да имаме поне една Преждеосвещена литургия в някоя сряда или петък. И така, в тази обстановка на много свети литургии, на голям пост и голямо търпение, на голяма борба против страстите ни, да имаме и ние кръстовъзкресна радост и в този, и в другия живот, както я имаха светите Четиридесет мъченици. И се моля да имаме тази радост особено през цялата тази изпълнена със страх година, която настъпи.

Превод от гръцки език: Мария Христова

